



Vision Board

WORKSHOP 1



INHALT



1 - Einführung und Zielklärung

- Was ist ein Vision Board?
- Gesetz der Anziehung (The Secret)

2 - Praxis

- Schritt 1: Die Vision
 - Wie sehen meine Ziele & Träume aus?
 - Kleine Visionsreise
 - Inspiration für verschiedene Lebensbereiche
- Schritt 2: Die Umsetzung des Vision Boards
 - Materialien und Grundlage wählen
 - Auswahl der Bilder und Materialien
- Schritt 3: Die Arbeit mit dem Vision Board
 - Tägliche Visualisierungsarbeit
 - Wichtige Tipps für die tägliche Arbeit

3 - Zusammenfassung und Abschluss

1. EINFÜHRUNG

Herzlich willkommen!

Ich freue mich, dass du heute hier bist und bereit bist, dir eine großartige Zukunft zu erschaffen. Dieser Kurs wird sich um die Grundlage jeder erfolgreichen Reise drehen - die VISION.

Wie sieht deine Vision für die Zukunft aus? Welche Ziele setzt du dir, und vielleicht noch wichtiger - warum?

Ein mächtiges Werkzeug, um deine Ziele und Träume sowohl als Redner als auch im privaten Leben visuell zu manifestieren, ist das sogenannte Vision Board. In diesem Kurs werde ich dir erklären, was ein Vision Board ist und wie es dir bei deiner Zielerreichung helfen kann.

Bevor wir jedoch in die Umsetzung gehen, schauen wir uns an, was du benötigst, um dein eigenes Vision Board zu erstellen.

Es geht um die Hardware, sprich die Materialien, und die Software, also den Inhalt deines Boards.

Denn ein Vision Board lebt von Bildern, Texten und Symbolen, die deine Träume und Ziele repräsentieren.

*Ein mächtiges
Werkzeug um deine
Ziele und Träume zu
manifestieren.*





DEIN VISION BOARD

Die Umsetzung erfolgt nach dem Motto:
Erst SPINNEN, dann SINNEN, dann
PINNEN.

Du wirst kreativ, visualisierst deine Wünsche und bringst sie dann auf deinem Board zum Ausdruck. Doch erinnere dich daran, dass dein Vision Board nur dann funktioniert, wenn du dich täglich damit beschäftigst. Daher werde ich dir Methoden zeigen, wie du täglich mit deinem Vision Board arbeiten kannst, um deine Träume lebendig zu halten.

Das Ziel dieses Workshops ist es, dass du am Ende in der Lage bist, dein eigenes Vision Board zu erstellen - eines, das nicht nur schön anzusehen ist, sondern vor allem wirklich funktioniert.

Lass uns gemeinsam diesen spannenden Weg der visuellen Manifestation beschreiten!

*Dein Vision Board
funktioniert nur, wenn du
dich damit beschäftigst!*

WAS IST EIN VISION BOARD?

Ein Vision Board ist im Grunde genommen eine Art Collage, die du aus Bildern, kurzen Texten, Zitaten und Symbolen zusammenstellst, um deine persönlichen Ziele, Träume und Wünsche darzustellen. Diese visuelle Darstellung soll dir helfen, die gewünschte Zukunft anschaulich zu gestalten und dabei deine eigenen Wünsche und Bedürfnisse immer im Blick zu behalten.

Aber es ist noch viel mehr als nur eine bunte Zusammenstellung von Bildern. Dein Vision Board ist ein mächtiges Werkzeug, um gezielt die richtigen Dinge in dein Leben zu ziehen. Warum? Weil dein dominanter und prägender Wahrnehmungssinn das Sehen ist. Studien zeigen, dass dein Auge etwa 10 Millionen Bits an Informationen pro Sekunde ans Gehirn sendet - das entspricht ungefähr 1,2 Megabyte.

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte, und die Wahrnehmung von Bildern erfolgt 60.000 Mal schneller als die von Texten. Ein interessanter Vergleich: In der Filmbranche gibt es das sogenannte Storyboard, eine gezeichnete Version des Drehbuchs. Hier wird visuell festgehalten, wie der Film aussehen soll. Ebenso nutzen Architekten und Designer Moodboards, um ihren Kunden ein Gefühl dafür zu vermitteln, wie ein Raum oder Gebäude später aussehen wird.

Die Idee hinter deinem Vision Board ist einfach:

Wenn du deine Wünsche konkret vor Augen hast, erinnerst du dich wieder daran, wohin du eigentlich willst.



ENDE DER VORSCHAU

Das komplette Workbook erhältst du bei Buchung des Workshops.

Ich hoffe, die Vorschau hat dir gefallen

Deine

Manuela

